

Program
edukacji antynikotynowej
dla klas I-III
„Nie pal przy mnie, proszę”

**Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza
w Szczucinie
ul. Kościuszki 30**

Koordynator: Karaś Ewa

Jednym z zadań szkoły jest propagowanie zdrowego trybu życia i walka z uzależnieniami, w tym uzależnieniem od nikotyny.

Nikotynizm jest nałogiem rozpowszechnionym nie tylko wśród dorosłych, lecz i wśród młodzieży. Ostatnio coraz częściej występuje już u dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Bardzo często pierwszy kontakt z uzależnieniami dzieci mają już w domu rodzinnym. Uzależnienia te nie zawsze dotyczą ich bezpośrednio, jednak dzieci narażone są na skutki biernego palenia, ze względu na przebywanie w towarzystwie osób palących, często ich najbliższych: rodziców, starszego rodzeństwa, krewnych, sąsiadów. Nie można więc wobec tych faktów przejść obojętnie, udając że się ich nie dostrzega.

W celu usprawnienia działań szkoły w zakresie przeciwdziałaniu nikotynizmowi i jego szkodliwym skutkom opracowano niniejszy program.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE PROGRAMU

- Program przeznaczony jest dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej.
- Program stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji i realizowanych w szerokim partnerstwie lokalnym.
- Podstawowe zajęcia programowe umożliwią przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych w ciągu roku szkolnego, w tym dwóch dwugodzinnych i trzech jednogodzinnych.

- Program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci.
- W programie zawarte zostały uporządkowane treści dotyczące zdrowia (dostosowane do poziomu percepcji dzieci).
- Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

CELE SZCZEGÓŁOWE

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Ukształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.